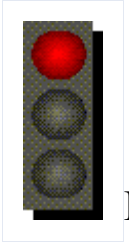
Під час канікул не забувай дотримуватися правил безпечної поведінки:



Пам’ятайте правила поводження на транспорті, автошляхах. залізниці;
Під час подорожі до лісу, пам’ятай,
гриби та деякі рослини можуть бути отруйними;
Гра з вогнем – причина виникнення пожежі;

При експлуатації електроприладів через необачність можуть бути електротравми;
Будь обережним під час грози, сильного вітру, шквалів;
Розлита ртуть викликає сильне отруєння;
Предмети в аерозольній упаковці та піротехнічні засоби мають можливість вибухати;
Не чіпай маловідомих предметів.
Обережно, газ!

ОБЕРЕЖНО : ГРИБИ !

Серед їстівних часто трапляються й отруйні. Кожному відомо, якого лиха можуть накоїти останні. При їх уживанні в організмі людини можуть виникнути ускладнення, проти яких сучасна медицина безсила. Тому кожен повинен пам’ятати, що збирати гриби можна тільки у тому випадку, коли добре знаєш їх характерні особливості — зовнішній вигляд, колір, запах. Якщо виникає навіть незначний сумнів, краще залишити підозрілий гриб, щоб запобігти нещасному випадку. А тому слід запам’ятати характерні особливості отруйних та неїстівних грибів:

БЛІДА ПОГАНКА Найотруйніші гриби. Всі поганки мають тонку ніжку з «комірцем» і бульбоподібним потовщенням біля основи, замкнутим наче в мішок.
НЕСПРАВЖНІ ОПЕНЬКИ Всі вони мають жовто-сіру, в центрі — іржавого кольору, без лусочок, жовтувато-зеленуваті пластинки.
ЖОВЧНИЙ ГРИБ У нього на ніжці темний сітчастий малюнок, низ шапки рожевий, м'якоть гірка.
МУХОМОР «Червоний» У нього червона шапка з білими плямами-лусочками, внизу ніжки — потовщення, у верхній частині — кільце; «Пантерний» Шапка сіро-бура або зеленувата з маленькими білими лусочками, пластинки білі, ніжка біла з кільцем біля верхньої частини та потовщенням у нижній частині, замкнутим наче в мішок; «Порфировий» Схожий на шампіньйон, але ніжка у мухомора тонка, запах неприємний, луски на шапці часто немає.
Умовно їстівні гриби — зморшки і сморжі — можна споживати тільки після відповідної термічної обробки. Взагалі їсти сирі гриби, в т. ч. й сироїжки, не рекомендується.
ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ ДЕКІЛЬКА ПРАВИЛ: • Не збирайте грибів в'ялих, червивих, окремих частин грибів.
• Не їжте грибів у сирому вигляді.
• При отруєнні грибами з'являється нудота, сильні болі живота та голови, нестерпне блювання, пронос; можуть бути судоми, наростаюча загальна слабість, непритомний стан.
• Потерпілому потрібно дати блювотні, проносні засоби, зігріти ноги та живіт і якнайшвидше відправити до лікарні. Залишки їжі і блювотиння погрібно зберегти, щоб передати їх лікареві для аналізу. Ні в якому разі не дозволяється давати хворому спиртні напої, бо від них посилюється всмоктування грибної отрути із кишечника в кров.
• В жодному разі не давайте грибів дітям. Якщо у вас виникає найменший сумнів щодо їстівності грибів, ліпше взагалі відмовитись від їх вживання.

Пам'ятайте народну мудрість: береженого Бог береже.